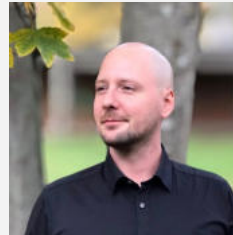


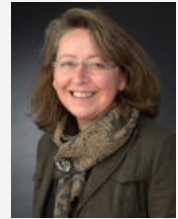


Netzwerk Autismus
Beratungs- & Koordinierungsstelle
für die Oberpfalz

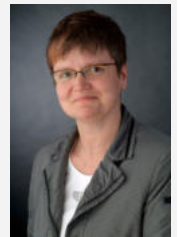


Michael Hösl
Geschäftsführer

Das Team



Heike Vogel
Dipl. Sozialpädagogin
Koordination



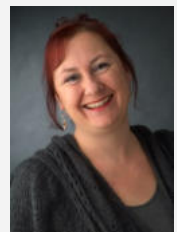
Janka Steuernagel
Dipl. Psychologin



Lisa Gorlas
Fachberaterin
für Menschen mit ASS



Monika Jungnickel
Sozialpädagogin



Redaktion & Layout
Daniela Hummel
Sekretariat

Newsletter März 2026



Foto: D. Hummel

INHALT



- Wir haben eine neue Kollegin!
- **Online-Vortrag „nonu—die Uhr ohne Zahlen“** 04.03.2026
- Stammtische für Menschen mit ASS & Eltern
- Elternfrühstück mit Ernestine Namislo (Elternverband) 11.03.2026
- Außensprechstunden 2026
- Rückblick Qualitätszirkel Ergotherapie und Autismus
- Koordinierungsgespräch mit der KJF-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Unsere Bibliothek wächst: Neuanschaffungen!

- Angebote/Fortbildungen Dr. Christine Preißmann
- Selbsthilfegruppe: ein Weg für mich? Ein angeleitetes Kennenlernangebot für Menschen mit Depressionen, Ängsten und Krisenerfahrung; Start 03.03.2026
- ONLINE Tagung Leben pur - Mittendrin! Autismus-Spektrum und komplexe Behinderung 12.-18.03.2026
- Online-Vortrag 24.03.2026 „Unterm Radar - autistische Mädchen im Diagnose-dschungel“
- Autismus-Fortbildung „Modul 2“ 18.04.2026 Regensburg
- Inklusiver Fachtag „Wohnen wie ICH will“ 01. April 2026 in Straubing
- Inklusive Jobmesse 21.05.2026 in Regensburg
- Der Welt-Autismus-Tag naht! Participate in the ‘Not invisible’ campaign
- Personenzentrierte Unterstützung – zwischen Anspruch und Ausschluss: Wenn Systeme festlegen, wer dazugehören darf

- Umfragen
- Was braucht eine erfolgreiche Schulzeit?
- Verwendung englischer Sprache bei Kindern und Jugendlichen im Autismus-Spektrum
- Suizidalität bei autistischen Erwachsenen

- Let’s play together: Brettspielgemeinschaft
- Let’s boulder together!

Wir haben eine neue Kollegin!



Foto: M. Jungnickel

Mein Name ist Monika Jungnickel und ab Februar 2026 verstärke ich das Team des Netzwerk Autismus Niederbayern Oberpfalz. Ich bin mit einem Stundenumfang von insgesamt 30 Stunden tätig, davon 20 Stunden in Regensburg und 10 Stunden in Passau.

Ich bin Sozialpädagogin und war in den vergangenen Jahren als Leitung einer Krabbelstube tätig. Diese Arbeit hat mir große Freude bereitet, insbesondere der enge Kontakt zu den Kindern sowie die Begleitung und Beratung ihrer Eltern. Ein weiterer wichtiger Bestandteil meiner Tätigkeit war die Zusammenarbeit im Team und die gemeinsame Weiterentwicklung pädagogischer Konzepte.

Nun freue ich mich sehr auf meine neue Aufgabe beim Netzwerk Autismus Niederbayern Oberpfalz. In Regensburg und Passau werde ich am Auf- und Ausbau der Netzwerkstrukturen mitwirken, Angebote vernetzen und zur Weiterentwicklung passender Unterstützungsstrukturen beitragen. Mir ist es ein großes Anliegen, Menschen im Autismus-Spektrum sowie deren Angehörige kompetent, wertschätzend und bedarfsorientiert zu begleiten.

Ich freue mich auf die neue Herausforderung und auf die Zusammenarbeit mit allen Beteiligten.

Monika Jungnickel

Liebe Monika,

wir heißen dich in unserem Team sehr herzlich willkommen und freuen uns ebenfalls auf die Zusammenarbeit mit dir!

Zu Ihrer Info: Frau Monika Jungnickel ist im Rahmen der Bayerischen Autismusstrategie, die sich zum Ziel gesetzt hat, die Lebensbedingungen für Autistinnen und Autisten und Personen aus deren Lebensumfeld in Bayern weiter zu verbessern, eingestellt worden. Ihre Arbeitsschwerpunkte betreffen im Wesentlichen Netzwerkarbeit und Sensibilisierung der Öffentlichkeit. Damit ist Bayern das erste Bundesland, das mit einer umfassenden Strategie ein besonderes Augenmerk auf Autismus in seinen vielfältigen Ausprägungen und Auswirkungen legt.

Zum Weiterlesen: <https://www.stmas.bayern.de/autismus/index.php>

Letzte Gelegenheit, sich anzumelden!

Online-Veranstaltung am 04.03.2026

von 18:30-19:30 Uhr

nonu—die Uhr ohne Zahlen

Ein gutes Zeitgefühl und ein generelles Verständnis für Zeit sind Voraussetzungen für Struktur, Planung und Organisation. Etwa **fünf Millionen Menschen** in Deutschland, die eine so genannte **zeitliche Desorientierung** nach ICD 10 aufweisen, gehören oft zu einer oder mehreren der folgenden Gruppen: **Menschen mit Neurodivergenz (insbesondere Autismus)**, Intelligenzminderung, Demenz/Alzheimer; außerdem sind auch Kinder unter acht Jahren selten zeitlich orientiert.



Die Strukturierungshilfe für Einrichtungen, Therapeut:innen, Betreuer:innen, Lehrkräfte und Angehörige

Wir laden Sie herzlich ein, sich von unserem Referenten

Herrn Dirk Müller-Remus

in die Uhr ohne Zahlen einführen zu lassen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Mehr Informationen hierzu finden Sie unter <https://neurotime.de/>

Unkostenbeitrag: 5,00 €, Menschen mit Autismus FREI

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung, die wir bis Freitag, den 27.02.2026 gerne per E-Mail an opf@netzwerk-autismus.eu oder telefonisch unter 0941 59579981 entgegennehmen.

Eine Kooperationsveranstaltung von





autismus Regensburg e.V.

Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus
1.Vorsitzende: Dajana Krstev, mail@autismusregensburg.de

Treffen im **Schreiberhaus** am **18.03.2026** um 18:00 Uhr

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir euch unbedingt um eine vorherige Anmeldung. So können wir besser planen und sicherstellen, dass alle einen Platz bekommen. Falls manche nur am Vormittag kommen können, bitte eine Rückmeldung geben.

REGENSBURG: ASSpie-Moms

Elternstammtisch für Eltern von betroffenen Kindern ab Grundschulalter
Kontakt: ASSpie-Moms@web.de

Westlicher Landkreis: SH-Gruppe Freigeister

Wir wollen betroffene Eltern von Kindern mit ASS, ADHS, der Kombination von beidem oder auch „nur“ Hochsensibilität im westlichen Landkreis um Beratungshausen/Hemau/Laabers ansprechen, denn letztlich brauchen viele dieser Kinder ähnliche Unterstützung.

WEIDEN: Gesprächskreis Autismus

GESPRÄCHSKREIS AUTISMUS für alle Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer von Menschen mit Autismusspektrumsstörung

Nähere Infos über offenehilfen@HPZ-Irchenrieth.de

SH-Gruppe



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: asperger.regensburg@gmx.de



Angebote für Menschen mit einer ASS



VERANSTALTUNGEN NETZWERK AUTISMUS

Aspie-Stammtisch

10.03.2026 um 18:00 Uhr

Netzwerk Autismus, Hermann-Köhl-Str. 2a, 93049 Regensburg

⇒ **Mit Vortrag über Krafttraining und Kampfsportarten!**

Netzwerk Frühstück

01.04.2026 um 10:00 Uhr

Netzwerk Autismus, Hermann-Köhl-Str. 2a, 93049 Regensburg

Da unsere Plätze begrenzt sind, erbitten wir Ihre rechtzeitige Anmeldung unter opf@netzwerk-autismus.eu oder telefonisch unter 0941 59579981.

Bitte beachten Sie: Wir erlauben uns ab sofort, für eine Begleitperson einen Unkostenbeitrag von 4,00 € zu erheben. Vielen Dank für Ihr Verständnis!



Foto: E. Namislo

Liebe Eltern, Freunde und Angehörige des Elternfrühstücks,

der lange, kalte, manchmal zermürende Winter ist nun hoffentlich Vergangenheit. Freuen wir uns auf wärmere Temperaturen und mildem Wetter.

So können auch die Personen zum Elternfrühstück erscheinen, die eine längere Strecke mit dem Auto oder Bahn fahren müssen. Ich hoffe, Sie/ihr seid ohne gesundheitliche Einschränkungen durch die kalte Jahreszeit gekommen.

Elternfrühstück:

Wann: 11. März 2026 (Mittwoch)

Uhrzeit: ab 10.00 Uhr

**Wo: Café Goldenes Kreuz im Lepantoraum
in Regensburg am Haidplatz**

Ich freue mich auf ein Wiedersehen in fröhlicher Runde.

Anmeldung bitte bei mir unter der Mailadresse oder Telefon-Nr. 09471/90792

Bis Bald

Liebe Grüße

Ernestine Namislo

-Ehrevorsitzende-

autismus Regensburg e.V.

AUSSENSPRECHSTUNDEN 2026



AMBERG

16.03.2026
22.06.2026
28.09.2026
14.12.2026

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen der Erziehungsbera-
tungsstelle
Regensburger Str. 68, Amberg



CHAM

10.03.2026 (Die)
15.06.2026 (Mo)
21.09.2026 (Mo)
07.12.2026 (Mo)

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen der OBA
der Barmherzigen Brüder
Schützenstraße 14, Cham



NEUMARKT

09.03.2026
15.06.2026
21.09.2026
07.12.2026

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen von
Regens Wagner Offene Hilfen
Dr. Schrauth-Str. 11, Neumarkt



WEIDEN

22.06.2026
28.09.2026
14.12.2026

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen
der Erziehungsberatungsstelle
Josef-Witt-Platz 1, Weiden

Terminvergabe ausschließlich über Netzwerk Autismus, Tel. 0941 59579981

Auftakt Qualitätszirkel Ergotherapie und Autismus



Der Auftakt unseres neu gegründeten Qualitätszirkels Ergotherapie und Autismus am 4.2. stieß auf großes Interesse. 30 Ergotherapeut*innen aus verschiedenen Ecken der Oberpfalz kamen zum spannenden Impulsvortrag von Judith Schweigert über die Besonderheiten in ihrer langjährigen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit ASS ins Bischof-Wittmann-Zentrum.

Vielen Dank liebe Judith, für deinen bereichernden und höchst interessanten Vortrag! Ein großes Dankeschön auch an alle Teilnehmer:innen des Qualitätszirkels für den Austausch und Ihr Kommen. Wir freuen uns auf die Fortsetzung und über die neuen Netzwerkpartner:innen!

Lisa Gorlas

Bilder: L. Gorlas, M. Jungnickel



Wir stellen vor: KJF-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Regensburg Ostengasse

Gemeinsam für Ihre Familie – Kooperation mit der KJF-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern



Am 11.02.2026 hatten wir ein Vernetzungstreffen mit der KJF-Beratungsstelle Regensburg für Kinder, Jugendliche und Eltern. Der Austausch war konstruktiv und wir freuen uns über diese gelungene Begegnung und die weitere Zusammenarbeit.

Als Beratungsstelle des Autismus Netzwerks begleiten wir Autist:innen und ihre Angehörigen im Alltag. Wir wissen: Wenn ein Kind oder ein Familienmitglied im Autismus-Spektrum ist, betrifft das die ganze Familie.

Die Familienmitglieder erleben zum Beispiel:

*große Erschöpfung im Alltag? Unsicherheiten in Erziehungsfragen?
Konflikte zwischen Geschwistern? Missverständnisse in der Kommunikation?
Sorgen rund um Kindergarten, Schule oder soziale Kontakte?
Das Gefühl, oft erklären und kämpfen zu müssen?*

Sie müssen damit nicht allein bleiben!

Wie kann die KJF-Beratungsstelle Regensburg für Kinder, Jugendliche und Eltern unterstützen?

Die KJF Beratungsstelle bietet Eltern, Kindern und Jugendlichen Unterstützung bei:

- ✓ familiären Belastungen und Konflikten
- ✓ Erziehungsfragen
- ✓ schulischen oder sozialen Schwierigkeiten
- ✓ Krisensituationen
- ✓ allgemeinen Herausforderungen im Familienleben

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und freiwillig.

Kontakt:

Regensburg Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Ostengasse 31
93047 Regensburg

Telefon: 09 41 7 99 82 - 0

E-Mail: info@beratungsstelle-regensburg.de

Warum ist die Kooperation wichtig?

- Manche Themen betreffen speziell Autismus – hier stehen wir Ihnen als spezialisierte Beratungsstelle zur Seite.
- Andere Themen betreffen das Familienleben insgesamt – dabei kann die KJF Beratungsstelle wertvolle Unterstützung leisten.
- Wir arbeiten eng zusammen. Das bedeutet: Wenn zusätzliche Hilfe sinnvoll ist, vermitteln wir weiter. Ebenso kann sich die KJF Beratungsstelle an uns wenden, wenn eine autismusspezifische Beratung hilfreich ist.
- So stellen wir gemeinsam sicher, dass Sie die Unterstützung bekommen, die wirklich zu Ihrer Familie passt.

BÜCHER: NEUANSCHAFFUNGEN!!



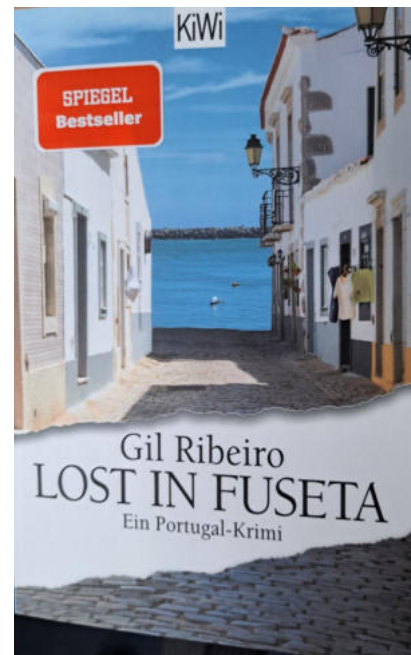
Sunday ist anders als die meisten Menschen: An manchen Tagen isst sie ausschließlich weißes Essen, ein Ratgeber aus den Fünzigern gibt ihr Halt in komplexen sozialen Situationen und sie findet Trost in sizilianischer Folklore. Sundays geordnetes Leben gerät jedoch aus den Fugen, als die charismatische Vita mit ihrem Mann nebenan einzieht.

Nuanciert, unterhaltsam und authentisch schreibt Lloyd-Barlow vom Leben einer Frau, von Vorurteilen, Freundschaften, Familie und Nachbarschaft, aber auch von Nähe, Distanz, Übergriffigkeit und Konkurrenz. Ein vielschichtiger Roman, der noch lange nachhallt.

Kennen Sie bereits

Leander Lost, Kriminalkommissar aus Hamburg, der für ein Jahr in Diensten der portugiesischen Policia Judiciaria steht?

Nein? Dann sollten Sie den rührend-altmodischen schlaksigen Kerl mit seinen Inselbegabungen unbedingt kennenlernen!



Ihr Leben lang ließ Katherine May das Gefühl nicht los, irgendwie „anders“ zu sein als die anderen, doch erst mit Ende dreißig erfährt sie, dass sie auf dem autistischen Spektrum ist—eine Erkenntnis, die sie als befreiend erlebt. Als sie über ein Jahr hinweg den South West Coast Path im Südwesten Englands entlangwandert, ergründet sie nicht nur den Pfad zu ihren Füßen, sondern findet auch Wege, wie ihr Leben leichter gelingen kann—eine augenöffnende, bewegende Reise zu mehr Selbstakzeptanz.

„Ich glaube, ohne meine Wanderungen hätte ich nicht verstanden, was ich bin.“



Foto: D. Hummel

Angebote/Fortbildungen Dr. Christine Preißmann

<https://preissmann.com/?>

[fbclid=IwDGRzaAQLAbJjbGNrBAsBimV4dG4DYWVtAjExAHNydgMGYXBwX2IkDDM1MDY4NTUzMTcyOAABHhOerY2mA9qoUaxLKhMpsK9maVljUt3pdAbE8PStp2nXcaYWaDjBPqGs_iFV_aem_eff2aljJ53JSTdDeFqK6Jg&sfnsn=scwspmo](https://preissmann.com/?fbclid=IwDGRzaAQLAbJjbGNrBAsBimV4dG4DYWVtAjExAHNydgMGYXBwX2IkDDM1MDY4NTUzMTcyOAABHhOerY2mA9qoUaxLKhMpsK9maVljUt3pdAbE8PStp2nXcaYWaDjBPqGs_iFV_aem_eff2aljJ53JSTdDeFqK6Jg&sfnsn=scwspmo)

Selbsthilfegruppe: ein Weg für mich?

***Ein angeleitetes Kennenlernangebot für Menschen mit Depressionen,
Ängsten und Krisenerfahrung***

Gerne leiten wir ein interessantes Angebot von KISS an Sie weiter!

Start: Dienstag, 3.3. 16.30 – 18 Uhr Folgetermine: 17.3. / 7.4./21.4./ 5.5

Ort: KISS Regensburg Landshuter Str. 19

Ziel des Angebotes ist die Grundprinzipien der Selbsthilfe kennenzulernen, Erwartungen abzugleichen und einen Einblick zu bekommen, was einen in einer Gesprächsgruppe erwartet. Ziel ist es außerdem, Menschen zu motivieren, im Anschluss an das Angebot mit Unterstützung von KISS vielleicht auch selbst eine Gruppe ins Leben zu rufen.

Es handelt sich NICHT um eine therapeutische Gruppe, Inhalte der Krisenerfahrung auszutauschen ist nicht Ziel und Inhalt des Angebotes.

Um eine Anmeldung wird gebeten: Tel. 599388610 oder an kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

ONLINE Tagung Leben pur - Mittendrin! Autismus-Spektrum und komplexe Behinderung

12.-18.03.2026

Sehr geehrte Klient:innen und Angehörige und Fachleute aus dem Netzwerk Autismus,

gerne machen wir auf die interdisziplinäre Fachtagung der Stiftung Leben pur zum Thema **Autismus-Spektrum und komplexe Behinderung** aufmerksam.

Die ONLINE-Tagung richtet sich gleichermaßen an Fachpersonen, Angehörige und alle Interessierte.

https://www.stiftung-leben-pur.de/termine/seminare-leben-pur/details-seminare/anmeldung-seminare/einzelansicht.html?tx_seminars_pi1%5BshowUid%5D=141

Im Fokus stehen aktuelle Entwicklungen in Diagnostik und Therapie sowie praxisnahe Ansätze zur Förderung von inklusiven Lebenskonzepten.

https://www.stiftung-leben-pur.de/termine/seminare-leben-pur/details-seminare/anmeldung-seminare/einzelansicht.html?tx_seminars_pi1%5BshowUid%5D=141

Online-Vortrag 24.03.2026

„Unterm Radar - autistische Mädchen im Diagnosedschungel“

Liebe Eltern und Autismus-Interessierte,

wir möchten Euch auf einen ganz besonderen Online-Vortrag aufmerksam machen, der ein wichtiges und oft übersehenes Thema in den Mittelpunkt stellt:

„Unterm Radar – autistische Mädchen im Diagnosedschungel“
mit Renate Götze

Autistische Mädchen und Frauen werden noch immer viel zu häufig übersehen. Die oft andere, weniger offensichtliche Ausprägung der Merkmale führt dazu, dass notwendige Unterstützung ausbleibt. Statt einer passenden Diagnose erleben viele Betroffene und ihre Familien eine jahrelange Odyssee durch Arztpraxen, verbunden mit Fehldiagnosen und unpassenden Hilfsangeboten.

Warum ist das so?

Was unterscheidet die weibliche Ausprägung?

Und was muss sich verändern, damit autistische Mädchen frühzeitig erkannt und angemessen unterstützt werden?

Diesen Fragen widmet sich **Renate Götze** – Juristin, Referentin und Mutter einer jungen erwachsenen Autistin – mit fachlicher Expertise und persönlicher Erfahrung.

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Online über Zoom

Teilnahmegebühr:

- 5,50 Euro für Mitglieder von Autismus Hamburg e.V.
- 20,- Euro für Fachkräfte, Angehörige und weitere Interessierte

Anmeldung: <https://kikudoo.com/autismus-hamburg-e-v/courses/E4xjJE>

Wir freuen uns über Eure Teilnahme und auf einen informativen, stärkenden Austausch zu diesem wichtigen Thema.

Mit lieben Grüßen

Carmen und das Team von Autismus Hamburg e.V.

Elternverein

Autismus Hamburg e.V.

Postfach 65 01 23

22361 Hamburg

Modul 2 am Samstag, 18.04.2026

Kommunikation

Ein großes Fragezeichen!



Kommunikation spielt eine Schlüsselrolle im Leben eines jeden Menschen. Bei Menschen mit Beeinträchtigungen in der Kommunikation, die sich nicht oder kaum über die Lautsprache mitteilen können, bietet uns das Konzept der Unterstützten Kommunikation ein breites Feld an individuellen Möglichkeiten um Kommunikation zu ermöglichen oder zu verbessern.

Unsere Inhalte sind:

- Was ist Kommunikation - was ist Unterstützte Kommunikation (UK)?
- Der Sprachbaum von Wolfgang Wendlandt
- Was macht fehlende Kommunikation mit uns und den Nichtsprechenden?
- Was muss ich als sprechende/r KommunikationspartnerIn lernen?
- Kommunikationsprobleme im Zusammenhang mit Autismus
- Einführung in PECS (Picture Exchange Communication System)

Kommunikation ist ein Grundbedürfnis eines jeden Menschen und ist in den UN-Behindertenrechtskonventionen, Artikel 24, verankert.

Zielgruppe:

Eltern und Erziehungsberechtigte, SchulbegleiterInnen und alle anderen, die mit Menschen mit Autismus arbeiten und leben

Referentinnen: **DIE ZWEI FÜR AUTISMUS**

Silvia Weigert, Physiotherapeutin und **Judith Schweigert**, Ergotherapeutin;
2-jähriger Grundkurs mit Zertifikat: „Fortbildung in Autismustherapie“ (DGVT/IFA),
„Früherkennung und Frühförderung von Kindern mit Autismus“ der Arbeitsstelle
Frühförderung Bayern in München

Veranstaltungsort: Regensburg, Bischof-Wittmann-Zentrum

Dauer: 4 Stunden, 13:00-17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 60€, inklusive Handout und Erfrischungsgetränke

Anmeldung an: info@zweifuerautismus.de

Weitere Termine und Informationen unter: www.zweifuerautismus.de

Inklusiver Fachtag „Wohnen wie ICH will“

01. April 2026 in Straubing

Ein eigenes Zuhause bedeutet Sicherheit, Würde und Freiheit: Ambulant Unterstütztes Wohnen ermöglicht Menschen mit Handicap, in der eigenen Wohnung zu leben und dennoch die Unterstützung zu erhalten, die sie im Alltag brauchen. Für viele Menschen ist das der entscheidende Schlüssel zu einem erfüllten Leben!

Der Fachtag **Wohnen wie ICH will** beleuchtet dieses wichtige Thema aus verschiedenen Blickwinkeln, mit Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis: Am 01.04.2026 ab 9.30 Uhr in den Wohngemeinschaften St. Hildegard, Krankenhausgasse 13, Straubing.

<https://www.kif-regensburg.de/-/wohnen-wie-ich-will#:~:text=Ein%20eigenes%20Zuhause%20bedeutet%20Sicherheit,Hildegard%2C%20Krankenhausgasse%2013%2C%20Straubing.&text=11:30%20Uhr%20Fachgespr%C3%A4ch:%2025.Wo%20geht%20die%20Reise%20hin?&text=13:30%20Wohnen%20wie%20ICH,Diskutieren%20Sie%20mit!&text=%E2%96%BA%20Wir%20unterst%C3%BCtzen%20SIE%20fachgerecht,man%20geeigneten%2C%20barrierefreien%20Wohnraum%20finden?&text=%E2%96%BA%20M%C3%BCssen%20wir%20in%20St%C3%A4dten,Uhr%20Was%20haben%20wir%20gelernt?>

3. Inklusiver Jobmesse in Regensburg/Jahnstadion

21.05.2026

Menschen mit Handicap sind besonders. Und: sie sind vielfach unterschätzt in ihrer Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit. Die Stadt Regensburg engagiert sich deshalb als Teil des Arbeitskreises Inklusiver Arbeitsmarkt besonders dabei, Menschen mit Behinderung in den so genannten "ersten Arbeitsmarkt" zu bekommen. Dazu ist es z.B. notwendig, Vorurteile abzubauen ("einen Menschen mit Behinderung kann man ja nicht kündigen") und die Chancen aufzuzeigen, die der Einsatz von Menschen mit Behinderung für Betriebe bieten kann.

Im Rahmen von Regensburgs dritter „Inklusiver Job-Messe“ – veranstaltet gemeinsam von der Stadt Regensburg und dem Arbeitskreis Inklusiver Arbeitsmarkt – wollen wir hier aufklären und Arbeitssuchenden und Unternehmen, Betrieben und Institutionen die Möglichkeit geben miteinander ins Gespräch zu kommen.

Details zur Messe sind bereits auf www.regensburg-inklusive.de zu finden.

Zur Info: **Deutschlands First Lady, Elke Bűdenbender**, wird in diesem Jahr zur Messeeröffnung nach Regensburg kommen!

Der Welt-Autismus-Tag naht!



Puzzleteile: Lena-Sophie Meineck

Liebe Leserinnen und Leser,
wenn Sie sich gerne auf „internationalem Parkett“ bewegen möchten,
freut sich Autism Europe über Ihre Geschichte!

Share your story with us Participate in the ‘Not invisible’ campaign

As the World Autism Awareness Day (April 2) approaches, AE would like to gather new contributions from community members for our ‘Not invisible’ campaign website to help others understand what life is like for autistic people and their families.

You can take part by sharing your story or by spreading the word with your network.

You can submit your story online in the format of your choice at any time. To participate, visit our campaign website here to find more details and inspiration. And send your material to: communication@autismeurope.org.

We want to hear your experience. Your story can help others understand the barriers autistic people face and the changes we need for a more inclusive society.

<https://mailchi.mp/autismeurope/call-for-stories-17995204?e=7fa96a651d>

Personenzentrierte Unterstützung – zwischen Anspruch und Ausschluss: Wenn Systeme festlegen, wer dazugehören darf

Im November hatte ich darüber geschrieben, dass Teilhabe kein Bonus ist. Kein Geschenk. Keine Nettigkeit. Sondern ein Recht. Damals ging es mir darum, klarzumachen, dass Autistinnen und Autisten nicht um Teilhabe bitten müssen, sondern dass sie ihnen zusteht.

Seitdem bekomme ich immer häufiger Mails von Familien, die keinen Platz für ihr Kind finden. Keine Schule, keine Tagesstruktur, keine Wohneinrichtung, kein passendes Angebot. Die Begründungen klingen unterschiedlich, meinen aber dasselbe:

Das Kind passt nicht ins System: Zu pflegeintensiv, zu unruhig, zu selbst- oder fremdgefährdend, zu komplex, zu wenig regulierbar. Die Familien sind **verzweifelt**.

Silke Bauerfeind

Zum Weiterlesen:

<https://ellasblog.de/personenzentrierte-unterstuetzung-zwischen-anspruch-und-ausschluss-wenn-systeme-festlegen-wer-dazugehoeren-darf/>

„Leider ist das nicht nur unsere Realität, sondern die vieler Familien. Ich wünsche mir, dass dieser Blogbeitrag auch Menschen erreicht, die im „System“ grundlegend etwas zum Positiven verändern können.“

Klientin Netzwerk Autismus, die anonym bleiben möchte





UMFRAGEN

UMFRAGEN



Foto: D. Hummel

Sehr geehrte Eltern,

viele Familien erleben die **Schulzeit** ihres autistischen Kindes als einen **Weg mit Umwegen, Brüchen und schwierigen Entscheidungen**. Genau diese Erfahrungen stehen im Mittelpunkt unserer Elternbefragung zum schulischen Werdegang autistischer Kinder und Jugendlicher.

Wir möchten besser verstehen, unter welchen schulischen Bedingungen Bildungswege stabil verlaufen und wann sie an Grenzen stoßen, etwa im Zusammenhang mit Schulwechseln oder längeren Phasen eingeschränkter oder unterbrochener Teilnahme am Unterricht. Ihre Perspektive ist dabei unverzichtbar, um sichtbar zu machen, was Schule trägt und was sie erschwert.

Der Fragebogen

- ist anonym (es werden keine Namen oder persönlichen Daten gespeichert; Rückschlüsse auf einzelne Personen sind nicht möglich),
- in mehrere Sprachen übersetzt (Deutsch, Englisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Russisch, Spanisch und Türkisch),
- freiwillig.

Die Teilnahme ist im Zeitraum vom **1. Februar 2026 bis zum 1. Mai 2026** möglich.

Sie erreichen die Befragung über folgenden Link:

<https://survey.fak11.uni-muenchen.de/limesurvey/index.php/612151?lang=de>

Zur Befragung:

- Dauer: ca. 20 Minuten
- Datenschutz: Die Teilnahme ist freiwillig und anonym.
-

Kontakt bei Rückfragen: melika.ahmetovic@edu.lmu.de

Jede Teilnahme trägt dazu bei, die schulischen Wege autistischer Kinder besser zu verstehen und Schule langfristig gerechter und passender zu gestalten.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Zeit, Ihre Offenheit und Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen,

Melika Ahmetovic, MPhil

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Koordinatorin des Erweiterungsstudiums Pädagogik bei Autismus-Spektrum

LMU München

Department Pädagogik und Rehabilitation

Lehrstuhl für Pädagogik bei Verhaltensstörungen und Autismus einschließlich inklusiver Pädagogik

Leopoldstraße 13

D-80802 München

Raum 3515

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Rahmen meiner Masterarbeit im Studiengang Gesundheits- und Therapiewissenschaften an der Diploma Hochschule führe ich derzeit eine Online-Befragung zum Thema „**Verwendung englischer Sprache bei Kindern und Jugendlichen im Autismus-Spektrum**“ durch.

Ziel der Umfrage ist es, herauszufinden, ob die Nutzung **der englischen Sprache (obwohl sie nicht Herkunftssprache ist) ein verbreitetes Phänomen darstellt und welche Funktion sie erfüllt.**

Außerdem soll untersucht werden, ob ein Zusammenhang mit Medienkonsum besteht.

Die Teilnahme dauert etwa 5 Minuten, ist selbstverständlich anonym und freiwillig. Ihre Erfahrungen und Einschätzungen sind für die Forschungsarbeit sehr wertvoll und helfen, praxisrelevante Erkenntnisse zu gewinnen.

Zur Umfrage – Bitte Link kopieren & im Browser einfügen:

<https://jasminhall.limesurvey.net/523677?lang=de&newtest=Y>

Die Weiterleitung ist manchmal störanfällig, daher gern per Kopieren und Einfügen loslegen.

Ich freue mich über Ihre Teilnahme und bedanke mich herzlich, wenn Sie den Link auch an interessierte Kolleginnen und Kollegen weiterleiten.

Herzlichen Dank für Ihre Zeit und Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen
Jasmin Hall
Logopädin B.Sc.

Liebe Selbsthilfegruppe,

wir führen gerade eine deutschlandweite psychologische Studie zum Thema **Suizidalität bei autistischen Erwachsenen** durch. Es handelt sich um eine **ca. 10-15 minütige Online-Befragung**. An der Planung, Durchführung und Interpretation unserer Studie sind autistische Erwachsene beteiligt. Wir wissen, dass es schwierig sein kann, einen Diagnostiktermin zu bekommen. Daher dürfen auch Personen an der Studie teilnehmen, die bisher keine Diagnose haben, aber stark davon ausgehen im Autismusspektrum zu sein (und z.B. in einer Selbsthilfegruppe sind).

Bitte helfen Sie uns dabei, möglichst viele verschiedene autistische Erwachsene zu erreichen. Sie können uns unterstützen, indem Sie den Flyer digital weiterleiten und/oder an geeigneter Stelle aushängen. Im Anhang finden Sie die digitale Version des Flyers sowie eine Druckfassung.

Link zur Studie: <https://l.rub.de/111b675e>

Bei Fragen schreiben Sie gern eine Mail.

Vielen Dank für die Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen
Iris Carranza

Let's play together!

Brettspielgemeinschaft

Wir sind eine neue Brettspielgemeinschaft auf Discord (gegründet am 07.02.2026) für den gesamten deutschsprachigen Raum mit bislang 40 Mitgliedern (Stand: 16.02.2026) zur Suche nach Mitspielern für Brettspielrunden und wir freuen uns über weitere Mitglieder.

Um eine wohnortnahe Suche nach Mitspielern zu gewährleisten, gibt es für verschiedene PLZ-Gebiete (Deutschland: erste zwei Ziffern der PLZ; Österreich und Schweiz: erste Ziffer der PLZ) eigene Text- und Sprachkanäle auf dem Discord-Server, auf denen man sich zu Treffen verabreden kann oder auch Werbung für bereits bestehende Spieleclubs und private Spielerunden machen kann.

Man darf auch mehreren PLZ-Gebieten beitreten und sieht nur die Kanäle der Gebiete, die für einen selbst relevant sind und zusätzlich ein paar allgemeine Kanäle, auf denen man sich z.B. vorstellen kann oder sich über Erfahrungen mit bestimmten Brettspielen austauschen und Regelfragen stellen kann.

Wir konnten auch bereits zwei Spieleentwickler für unseren Server gewinnen, wovon einer aktuell sogar nach Testern für sein neues Spiel sucht.

Wir freuen uns auf dich! :)

Dieser Aushang und die unten angegebenen QR-Codes dürfen gerne weiterverbreitet werden! :)

Beitritt zum Discord-Server
(<https://discord.gg/edmZytqsTP>):

Ordner u.a. mit einer Bilddatei dieses
Aushangs (<https://ibb.co/album/gSCTVZ>):



Let's play boulder together!

„Hey! Werde Teil unserer Studie **"Boulder dich stark"** und entdecke Bouldern für dich.

Bist du zwischen 13 und 18 Jahren alt und fühlst dich oft gestresst, belastet oder einfach mal down? Dann haben wir ein spannendes Angebot für dich: Unsere Bouldertherapie-Studie speziell für Jugendliche!

In unserer Studie „Boulder dich stark“ geht es darum, wie das Bouldern – also Klettern ohne Seil – dir helfen kann, mit schwierigen Gefühlen wie Stress, Druck oder Traurigkeit besser umzugehen. Es ist keine klassische Therapie, sondern eine Kombination aus Action und Reflexion. Dabei arbeitest du gemeinsam mit anderen in einer Gruppe und wirst von erfahrenen Therapeut*innen begleitet. So kannst du ausprobieren, wie dir das Bouldern hilft, stärker, selbstbewusster und gelassener zu werden.

Wir suchen wieder Teilnehmende für den Start im **Mai** in Erlangen, Nürnberg, Bamberg und **Regensburg**. Melde dich bis zum 05.04.2026 an.

Mehr Infos hier:

<https://www.psychiatrie.uk-erlangen.de/med-psychologie-soziologie/forschung/boulder-dich-stark/>

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Kurs findet 10 x in der Boulderwelt Regensburg statt.



*Frühling ist dann,
wenn die Seele wieder bunt denkt.*

Nicole Nüske

Starten Sie gut in den Monat, in dem die ersten Blümchen wieder aus dem Boden sprießen!

Ihr Netzwerk Autismus-TEAM

Unsere Gesellschafter:



Autismus
Regensburg e.V.



BARMHERZIGE BRÜDER
Gemeinnützige Behindertenhilfe GmbH



Caritasverband für die
Diözese Passau e.V.



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.



Dr. Loew
Eine gute Perspektive



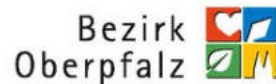
Lebenshilfe
Landshut



Lebenshilfe
Kreisvereinigung Regensburg e.V.
Parkstr. 4, 94209 Regensburg



Dieser Soziale Dienst wird gefördert
aus Mitteln des:



Bezirk

Oberpfalz



Bayerisches Staatsministerium
für Familie, Arbeit
und Soziales

Träger: Netzwerk Autismus Niederbayern Oberpfalz GmbH
Sitz der Gesellschaft: Grasgasse 12, 93047 Regensburg
Registergericht: Amtsgericht Regensburg
HRB-Eintrag: Regensburg 11244
Geschäftsführer: Michael Hösl

Haftung für Links: Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.