



Netzwerk Autismus
Beratungs- & Koordinierungsstelle
für die Oberpfalz

Grasgasse 12
93047 Regensburg
Tel: 0941 595799-81
Fax: 0941 595799-84
opf@netzwerk-autismus.eu
www.netzwerk-autismus.eu

Newsletter Dezember 2022

*Solange Sterne noch Licht haben,
ist nichts verloren.*

Monika Minder



Foto: Daniela Hummel

**Schließzeiten
Netzwerk Autismus:**

21.12.22-06.01.23

Das Team



Janka Steuernagel
Dipl. Psychologin



Heike Vogel
Dipl. Sozialpädagogin



**Redaktion & Layout
Daniela Hummel**
Sekretariat

Frank Baumgartner
Geschäftsführer

Träger
Netzwerk Autismus
Niederbayern Oberpfalz
gemeinnützige GmbH



Netzwerk Autismus
Beratungs & Koordinierungsstellen
für Niederbayern und die Oberpfalz

Wichtige Informationen wegen COVID-19 - Update

Stand: Winter 2022

Wir sind weiterhin für Sie da!

Aufeinander achten in der Beratung!

- Es bedarf keiner Impfung und Testung, um bei uns beraten zu werden. Bitte teilen Sie uns dennoch Ihren Status mit, um die Beratungsgespräche entsprechend planen zu können.
- Wir empfehlen allen nicht immunisierten Personen, sich vor einem Beratungsgespräch zu testen und bieten Ihnen an, einen Schnelltest in der Beratungsstelle machen.
- Beim Betreten der Beratungsstelle und auf allen Verkehrsflächen tragen Sie bitte auch weiter eine Maske!
- Es gelten weiterhin die Hygieneregeln wie Abstand halten, regelmäßiges Lüften, Hände desinfizieren.
- Es kann individuell abgewogen werden, ob im Beratungsgespräch eine Maske zu tragen ist (z.B. abhängig von der Personenzahl).
- Bei Corona-typischen Symptomen bitten wir Sie, Ihren Termin zu stornieren.

Ihre Teams vom Netzwerk Autismus für Niederbayern und der Oberpfalz

Autismus-Fortbildungen in Amberg

Modul 3: 20.01.2023

Zeit und Raum - Haben Sie Struktur?

Modul 4: 03.03.2023

SOKO - Soziale-Kompetenz-Gruppen
für Menschen mit frühkindlichem Autismus

Modul 5: 05.05.2023

Autismus und Verhalten
Wieso-Weshalb-Warum

Viele Fragen - kaum eine Antwort

Referentinnen aller Module: DIE ZWEI FÜR AUTISMUS

Silvia Weigert: Physiotherapeutin, **Judith Schweigert:** Ergotherapeutin
2-jähriger Grundkurs mit Zertifikat „Fortbildung in Autismustherapie“
(DGVT/IFA) „Früherkennung und Frühförderung von Kindern mit Autismus“

WO: Lebenshilfe Amberg, (Lehrerzimmer), Fallweg 43, 92224 Amberg

Detallierte Informationen

entnehmen Sie bitte der Sommerausgabe unseres Newsletters unter

<https://www.netzwerk-autismus.eu/neues-aus-der-oberpfalz.html>

oder wenden Sie sich gerne direkt an uns!

Tel. 0941 59579981 / opf@netzwerk-autismus.eu

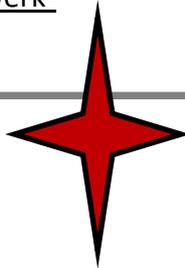
Stammtische für Eltern und Menschen mit ASS

Netzwerk-Frühstück

Für Menschen mit einer ASS

- **14.12.2022**
- **25.01.2023**
- **08.02.2023**
- Um 10:00 Uhr
- Grasmasse 12, Regensburg

Bitte anmelden unter 0941 5979981
Oder per E-Mail an opf@netzwerk-autismus.eu



Netzwerk Autismus

Online-Treffen für Menschen mit einer ASS

- **Philosophische Café**
12.12.22 um 17:00 Uhr
- **Aspi-Stammtisch**
08.12.2022 & 22.12.2022
jeweils um 18:00 Uhr
- **Freizeittreff**
13.12.22 um 17:00 Uhr

Es gilt wie immer der gleiche Einladungslink! Neue Interessenten dürfen sich gerne an uns unter Nennung ihrer E-Mail-Adresse wenden und erhalten den Einladungslink separat!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: asperger.regensburg@gmx.de

REGENSBURG: Aspie-Moms

Wir treffen uns (im Normalfall!) monatlich nach Absprache mit den Teilnehmern an wechselnden Orten und sind per Mail unter Aspie-Moms@web.de erreichbar.

WEIDEN: Gesprächskreis Autismus für Eltern und Angehörige von Menschen mit Autismusspektrumstörung

Nächstes Treffen am 07.12.22 um 19:00 Uhr

Gaststätte Pizzeria Capri (Christian-Seltmann-Str. 88, Weiden)

Anmeldeschluss: 02.12.22 über offenehilfen@HPZ-Irchenrieth.de



In der Dankbarkeit bekommt jede Zeit ihre Chance.

Monika Minder

Foto: Daniela Hummel

Online-Treff für Alleinerziehende mit chronisch kranken Kindern und behinderten Kindern

Der **Online-Treff für Alleinerziehende mit chronisch kranken Kindern und behinderten Kindern**

geht in eine neue Runde! Bitte geben Sie die Information an betroffene Eltern weiter! Vielen Dank!

Jetzt anmelden!

Unser nächster Online-Treff für Alleinerziehende mit chronisch kranken Kindern und behinderten Kindern steht an! Tausch dich mit anderen Betroffenen aus und hol dir Unterstützung!

Gastgeberin ist Karina Hoff, Vorstandin im Verband Alleinerziehender Mütter und Väter LV Bayern

Anmeldung über hoff@vamv-bayern.de

Der nächste Termin ist am Mo., **12.12.2022, 19-21 Uhr**, über Teams.

Weitere Termine sind am 15.01.23, 15.03.23, 17.05.23, 14.06.23, 09.08.23, 18.10.23 und 13.12.23 geplant.

Mit freundlichen Grüßen

Nicole König
Projektleitung

Verband alleinerziehender Mütter und Väter,
Landesverband Bayern e.V. (VAMV)
Tumblingerstraße 24, 80337 München, Tel.: (089) 322 12 294

Einladung zum digitalen Austausch und zur Vernetzung rund um das Thema Resilienz und ihre Wichtigkeit für Akademiker*innen mit Behinderungen

Mit Blick auf die Digitalisierung und der mitunter hieraus resultierenden Beschleunigung des gesellschaftlichen Lebens wird Resilienz zu einer immer wichtigeren Schlüssel-fähigkeit im Alltags- und Berufsleben. Insbesondere gilt dies für Menschen mit Behinderungen, die in ihren Lebensentwürfen und in ihren beruflichen Werdegängen vermehrt zahlreichen Mehrbelastungen, Herausforderungen und Barrieren ausgesetzt sind. Hier kann eine gut entwickelte Widerstandsfähigkeit von wesentlicher sowie wegweisender Bedeutung sein: Geht es doch oftmals um die Vereinbarkeit von Behinderung und den beruflichen und sozialen Anforderungen. Damit verbunden geht es häufig auch um die Kompensation und um das Austarieren der eigenen Potenziale und Möglichkeiten mit den bestehenden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen. Gleichzeitig kann Resilienz einen maßgeblichen Einfluss auf die persönliche Gesundheit und die eigene Psychohygiene nehmen und damit ein entscheidender Faktor sein, um die Erwerbsfähigkeit trotz bestehenden Behinderungen zu erhalten und Erkrankungen, wie z.B. Depression, Burnouts oder anderen Belastungsbeeinträchtigungen präventiv entgegenzuwirken. Aber wie baue ich Resilienz auf? Worauf muss ich achten um meine Resilienz zu erhalten und eine gewisse Stressresistenz aufzubauen? Um mit Beeinträchtigungen erfolgreich durchs Leben zu gehen und sich beruflich selbst zu verwirklichen, ist es häufig unumgänglich, den Blick auf sich selbst zu richten und den eigenen Behinderungen mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu begegnen.

Das iXNet-Get-Together

Mit diesem iXNet-Get-Together zum Thema „Resilienz“ möchten wir Interessierten und unterschiedlichen Akteur*innen im Feld der inklusiven Teilhabe am Arbeitsleben von Akademiker*innen mit Behinderungen die Möglichkeit geben, in einen gegenseitigen Austausch zu treten, sich zu vernetzen und gegenseitig zu empoweren. Neben einem einleitenden Impuls-Vortrag zu den Säulen der Resilienz von Dr. Tatjana Schweizer sind Sie herzlich eingeladen zu verschiedenen Schwerpunktthemen in ein moderiertes Gespräch zu gehen und ihre Erfahrungen mit diesem Thema mit anderen Teilnehmenden zu teilen.

Zielgruppen

Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Studierende und Akademiker*innen mit Behinderungen, Arbeitgeber*innen und Beratungs- und Unterstützungsstellen.

Der Termin

Die iXNet-Get-Together-Veranstaltung findet am **01. Dezember 2022, von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, per Skype for Business-Videokonferenz** statt. Leiten Sie diese Einladung zu dieser iXNet-Veranstaltung gerne über ihre Netzwerke und Verteiler weiter.

Bei Fragen stehen Ihnen gerne Abdel Hafid Sarkissian (Hafid Sarkissian Abdel (Abdel-Hafid.Sarkissian@arbeitsagentur.de) oder Dr. Tatjana Schweizer

Einladung zur Online-Veranstaltung „Vorstellung des neuen iXNet-Portals“

Sehr geehrte Damen und Herren,

die 2018 zum Leben erweckte Idee eines bundesweiten digitalen Peer-Support-Netzwerkes von und für Akademiker*innen mit Behinderungen erfreut sich innerhalb der Community steigender Beliebtheit. Seit Mai 2020 hat das inklusive Expert*innen-Netzwerk (iXNet) eine informative Webseite mit unterschiedlichen Angeboten entwickelt und erprobt: Zum Beispiel Info-Veranstaltungen, Workshops, Austausch in Foren, Webinare, Mentoring, Beratung und Coaching.

Das Projekt war von Beginn an von dem Peer-Gedanken beseelt und begleitet. Somit waren alle Projektmitarbeiter*innen Akademiker*innen mit Behinderung. Das Projekt hat sich erfolgreich in der bestehenden Anbieterlandschaft mit seinem Angebotsrepertoire etabliert, wurde aber nur bis März 2022 aus Projektmitteln finanziert.

Im Rahmen der Übernahme in den Arbeitgeber-Service für schwerbehinderte Akademiker der Zentralen Auslands- und Fachvermittlung hat das iXNet-Team ein aktualisiertes und erweitertes iXNet-Webportal geschaffen, um einerseits die neuen Aufgaben in ihr Portfolio aufzunehmen und andererseits neue Angebote zu gestalten und weitere zentrale Themenfelder für Akademiker*innen mit Behinderungen zu berücksichtigen.

In unserer letzten Veranstaltung anlässlich der Woche der Menschen mit Behinderung der Bundesagentur für Arbeit möchte sich iXNet mit seinem neuen Internetauftritt, den neuen Funktionalitäten des Informationsportals und seiner Angebotsvielfalt vorstellen.

Die iXNet-Veranstaltung findet am Freitag, den **02.12.2022**, von **13:30 Uhr bis 14:15 Uhr** statt.

Wenn Sie teilnehmen möchten, senden Sie uns bitte bis zum **30.11.2022** eine E-Mail an ZAV.iXNet@arbeitsagentur.de. Die Veranstaltung wird via Skype stattfinden.

Den Einwahllink erhalten Sie spätestens am **30.11.2022**.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie einen Gebärdens- oder Schriftsprachdolmetscher benötigen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Arbeitgeber-Service für schwerbehinderte Akademiker und ihr digitales inklusives Expert*innen-Netzwerk (iXNet)

Studie „Computerunterstützte Diagnose von Menschen im Autismus-Spektrum durch nonverbale Verhaltensanalyse

Sehr geehrte Damen und Herren,

da wir für unsere Studie noch weitere Teilnehmer suchen, wollen wir Sie auf unsere Studie aufmerksam machen, welche an der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in München durchgeführt wird.

Wir können Ihnen jetzt, anders als davor, mehr als 10€ für Ihre Fahrtkosten erstatten. Das heißt Sie erhalten für die 2 Stunden, in denen Sie an unserer Studie teilnehmen, 20€ Entschädigung. Zudem erstatten wir Ihnen die Kosten ihrer gesamten An- und Abreise, und nicht mehr nur 10€.

Wenn Sie Interesse haben, an dieser Studie teilzunehmen, senden Sie mir bitte eine E-Mail zurück (PSY-Autismus-VR@med.uni-muenchen.de). Wenn Sie möchten, könnten wir daraufhin gerne ein telefonisches Vorgespräch mit Ihnen führen, in dem wir die Voraussetzungen zur Studienteilnahme, den Ablauf am Testtag und Ihre Fragen besprechen können. Bitte schicken Sie uns dafür per E-Mail Ihre aktuelle Telefonnummer und einen Zeitraum, in dem Sie telefonisch gut erreichbar sind. Falls Sie kein telefonisches Vorgespräch führen möchten, können wir die Informationen stattdessen per E-Mail austauschen.

Weitere Informationen erhalten Sie über <https://nevia-lab.wordpress.com/forschung/>

Wir freuen uns über eine Rückmeldung von Ihnen und würden uns über ihre Teilnahme freuen.

Mit freundlichen Grüßen,

Marta Robles, das Team des NEVIA LAB und Celina Neumayer

myAbility und sein [myAbility Talent® Programm](#) – Was bieten wir und für wen?

Die [Mission von myAbility](#) ist die Schaffung einer barrierefreien und chancengerechten Gesellschaft, gemeinsam mit der Wirtschaft.

Mit unserem Karriereprogramm beraten, coachen und vernetzen wir bereits seit 2016 talentierte Studierende, Absolvent:innen und akademische Professionals mit Firmen, die eine Inklusions-Strategie verfolgen. So schaffen wir in der gesamten DACH-Region wertvolle, jobrelevante Begegnungen für Fachkräfte wie Unternehmen gleichermaßen und erzeugen einen bewussten, offenen Zugang zu Barrierefreiheit und Inklusion im Arbeitsleben.

[myAbility Talent® Programm GERMANY](#) – Diese Unternehmen möchten gerne Fachkräfte kennenlernen!

Zum ersten Mal bieten wir das Karriereprogramm nicht nur standortgebunden, sondern auch deutschlandweit an. **Ganz aktuell möchten die Unternehmen Allianz, BNP Paribas, EnBW, EY Ernst & Young, KfW Kreditanstalt für Wiederaufbau, L'Oréal, PwC PriceWaterhouseCoopers, REWE und RTL Akademiker:innen unterschiedlichster fachlicher Hintergründe kennenlernen.** Sie stellen die Erfahrungswerte, Fachkenntnisse und Persönlichkeiten der teilnehmenden Talente in den Mittelpunkt und sind ausdrücklich offen für individuelle Barrierefreiheits-Bedürfnisse.

Programmunfang und Bewerbungsmodalitäten

Das GERMANY Programm erstreckt sich über ca. ein halbes Jahr, erfordert etwa 10 Stunden Zeitinvestment pro Monat und besteht aus insgesamt vier Komponenten.

Die ersten drei Teile – ein Karriere-Workshop, eine Beratung mit Lebenslauf-Check, ein Selbstpräsentations-Coaching – finden jeweils online statt.

Diese münden dann in einen zweitägigen „Matching Day Live Event“, bei dem die teilnehmenden Talente persönlich Unternehmens-Vertreter:innen kennenlernen, ihre erarbeiteten Skills in „Speed Datings“ anwenden und sich intensiv mit den Firmen für ihre weiteren Karriereschritte vernetzen.

Der wechselseitige Austausch und das gegenseitige Lernen zu gelebter Barrierefreiheit und Inklusion im Berufsleben ist ein grundlegender Aspekt des gesamten Programms. Etliche unserer Talente eröffnen sich durch unser Programm jobrelevante Kontakte in unterschiedlichsten Firmen, und finden durch ihre Teilnahme z.B. Praktika, Traineeships oder gar eine Anstellung.

Bewerbungen nehmen wir seit Ende Oktober entgegen, und die ersten Workshops für Frühbucher:innen finden schon Anfang Dezember 2022 statt!

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, die Teilnahme an sich kostenlos. Bewerbungen nehmen wir – sofern noch Plätze vorhanden – bis allerspätestens 16. Januar 2023 entgegen.

Auch im Januar bieten wir für die dann startenden Talente die ersten, individuellen Workshops an, und alle Teilnehmenden durchlaufen das gemeinsame Programm dann ab 30. Januar 2023 bis Ende März 2023. Da das „Matching Day Live Event“ persönlich abgehalten wird, bringen die Teilnehmer:innen Reisebereitschaft mit. Die Reisekosten zu diesem Event übernehmen sie selbst.

Nähere Informationen und Ansprechpartner für Fragen von Bewerber:innen

Details zu Inhalten und Ablauf des Programms sowie das Bewerbungsformular bieten wir hier unter der URL: <https://bit.ly/myAbilityTalentGERSBkN>

Ansprechpartner für Rückfragen ist Herr Michael Zakall, erreichbar unter der Mobilnummer **+43 699 16 56 12 25** oder per E-Mail unter hello.talent@myAbility.org

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen und stehen Ihnen für Rückfragen sehr gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße,

Stefanie Kirwald, Inclusion Network Development

*All unseren Klienten, Netzwerkpartnern
und Unterstützern*



*wünschen wir ein friedvolles Weihnachtsfest
und ein gesundes und glückliches Neues Jahr 2023*

*Ihr Netzwerk Autismus-Team
Frank Baumgartner, Janka Steuernagel
Heike Vogel, Daniela Hummel*

Unsere Gesellschafter:



Dieser Soziale Dienst wird gefördert
aus Mitteln des:



Haftung für Links: Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.